

## Schulungs- und Lernplan Dipl. Bachblüten-Energetikerin/Dipl. Bachblüten-Energetiker

Ausbildungs- woche	Modul	Lerninhalte	Seminaristischer Anteil (5 Wochenstunden)	Persönliche Lern- und Übungszeit (15 Wochenstunden)
1	Modul 1: Grundlagen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organisatorisches</li> <li>• Lerntipps</li> <li>• Berufsbild „Arbeiten mit Bachblüten“</li> <li>• Das homöopathische Prinzip</li> <li>• Grundlage: die klassische Homöopathie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom).</li> <li>• Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme,</li> <li>• Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung,</li> <li>• Ausprobieren der vorgestellten Methoden,</li> <li>• Wiederholen/Üben des Erlernten</li> <li>• Dokumentation,</li> <li>• Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)</li> </ul>
2	Modul 1: Grundlagen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wasser als Informationsträger</li> <li>• Geschichte und Hintergrund der Bachblüten</li> <li>• Äußere Blüten</li> <li>• Basisblüte Larch</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom).</li> <li>• Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme,</li> <li>• Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung,</li> <li>• Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen,</li> <li>• Ausprobieren der vorgestellten Methoden,</li> </ul>

				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wiederholen/Üben des Erlernten</li> <li>• Dokumentation,</li> <li>• Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)</li> </ul>
3	Modul 2: Erste Mischung, Die zwölf Schienen, Bilder der Bachblüten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erste Mischung</li> <li>• Kommunikationsblüten</li> <li>• Kompensationsblüten</li> <li>• Dekompensationsblüten</li> <li>• Die zwölf Schienen – Teil 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom).</li> <li>• Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme,</li> <li>• Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung,</li> <li>• Ausprobieren der vorgestellten Methoden,</li> <li>• Wiederholen/Üben des Erlernten</li> <li>• Dokumentation,</li> <li>• Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)</li> </ul>
4	Modul 2: Erste Mischung, Die zwölf Schienen, Bilder der Bachblüten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die zwölf Schienen – Teil 2</li> <li>• Kleine Beispiele zu den einzelnen Blüten im Alltag</li> <li>• Bilder der Blüten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom).</li> <li>• Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme,</li> <li>• Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung,</li> <li>• Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen,</li> </ul>

				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausprobieren der vorgestellten Methoden,</li> <li>• Wiederholen/Üben des Erlernten</li> <li>• Dokumentation,</li> <li>• Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)</li> </ul>
5	Modul 3: Methoden, verschiedene Blütenarten, Bachblüten für Kinder	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hintergründe</li> <li>• Sonnen-Methode</li> <li>• Koch-Methode</li> <li>• Unterschiede zur Homöopathie</li> <li>• Reaktionen</li> <li>• Angst-, Entscheidungs-, Erschöpfungsblüten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom).</li> <li>• Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme,</li> <li>• Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung,</li> <li>• Ausprobieren der vorgestellten Methoden,</li> <li>• Wiederholen/Üben des Erlernten</li> <li>• Dokumentation,</li> <li>• Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)</li> </ul>
6	Modul 3: Methoden, verschiedene Blütenarten, Bachblüten für Kinder	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bachblüten für Kinder</li> <li>• Situation Wechseljahre</li> <li>• Das Beratungsgespräch</li> <li>• Fragebogen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom).</li> <li>• Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme,</li> <li>• Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung,</li> <li>• Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit</li> </ul>

			und die Chatfunktion gewährleistet.	den zuständigen Tutor*innen, <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausprobieren der vorgestellten Methoden,</li> <li>• Wiederholen/Üben des Erlernten</li> <li>• Dokumentation,</li> <li>• Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)</li> </ul>
7	Modul 4: Krankheit, Immunsystem, Psychosomatik	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführung und allgemeines Basiswissen Krankheit</li> <li>• Entzündung und Fieber</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom).</li> <li>• Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme,</li> <li>• Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung,</li> <li>• Ausprobieren der vorgestellten Methoden,</li> <li>• Wiederholen/Üben des Erlernten</li> <li>• Dokumentation,</li> <li>• Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)</li> </ul>
8	Modul 4: Krankheit, Immunsystem, Psychosomatik	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Das Immunsystem: Aufgaben, Immunabwehr, Wirkung von Antibiotika</li> <li>• Verschiedene Krankheitserreger</li> <li>• Was alles beeinflusst unser Immunsystem?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom).</li> <li>• Die Interaktion zwischen Vortragenden und</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme,</li> <li>• Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung,</li> <li>• Ausprobieren der vorgestellten Methoden,</li> </ul>

			Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wiederholen/Üben des Erlernten</li> <li>• Dokumentation,</li> <li>• Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)</li> </ul>
9	Modul 4: Krankheit, Immunsystem, Psychosomatik	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychosomatik/ Organsprache</li> <li>• Erklärungsmodelle (nach Brockhaus Gesundheit)</li> <li>• Allergien und Unverträglichkeiten</li> <li>• Hauterkrankungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom).</li> <li>• Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme,</li> <li>• Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung,</li> <li>• Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen,</li> <li>• Ausprobieren der vorgestellten Methoden,</li> <li>• Wiederholen/Üben des Erlernten</li> <li>• Dokumentation,</li> <li>• Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)</li> </ul>
10	Modul 5: Basiswissen Mentaltraining	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mentaltraining – was versteht man darunter?</li> <li>• Wie wirkt Mentaltraining?</li> <li>• Was heißt Entspannung?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme,</li> <li>• Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung,</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ausprobieren der vorgestellten Methoden,</li> <li>Wiederholen/Üben des Erlernten</li> <li>Dokumentation,</li> <li>Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)</li> </ul>
11	Modul 5: Basiswissen Mentaltraining	<ul style="list-style-type: none"> <li>Body Scan</li> <li>Progressive Muskelrelaxion</li> <li>Meditation</li> <li>Ankern</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom).</li> <li>Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme,</li> <li>Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung,</li> <li>Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen,</li> <li>Ausprobieren der vorgestellten Methoden,</li> <li>Wiederholen/Üben des Erlernten</li> <li>Dokumentation,</li> <li>Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)</li> </ul>
12	Modul 6: Arbeiten mit Gruppen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vorteile Gruppenarbeit</li> <li>Welche Gruppenveranstaltungen unterscheiden wir?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme,</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorüberlegungen - Rahmenbedingungen schaffen: Einladung und Anmeldung, Räumlichkeiten, Organisation, Verpflegung, Zeitpunkt</li> </ul>	<p>Veranstaltung als Videostream via Zoom).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung,</li> <li>• Ausprobieren der vorgestellten Methoden,</li> <li>• Wiederholen/Üben des Erlernten</li> <li>• Dokumentation,</li> <li>• Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)</li> </ul>
13	Modul 6: Arbeiten mit Gruppen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Das Drehbuch – die inhaltliche Planung: Zielsetzung, Vorträge, Zeitrahmung, Einstieg, Wissensvermittlung, Schluss</li> <li>• Bevor es losgehen kann</li> <li>• TEAM – Toll Ein Anderer Macht's?!</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom).</li> <li>• Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme,</li> <li>• Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung,</li> <li>• Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen,</li> <li>• Ausprobieren der vorgestellten Methoden,</li> <li>• Wiederholen/Üben des Erlernten</li> <li>• Dokumentation,</li> <li>• Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)</li> </ul>

14	Literaturstudium und Diplomarbeit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbstständige vertiefende Lektüre anhand der zur Verfügung gestellten Literaturliste sowie des Bonusmaterials</li> <li>• Finden eines individuellen Interessenschwerpunkts</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom).</li> <li>• Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dokumentation,</li> <li>• Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)</li> <li>• Verfassen der abschließenden Diplomarbeit</li> </ul>
15	Literaturstudium und Diplomarbeit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbstständige vertiefende Lektüre anhand der zur Verfügung gestellten Literaturliste sowie des Bonusmaterials</li> <li>• Literaturrecherche und Themenfindung oder Vorbereitung der Coachingeinheit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom).</li> <li>• Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dokumentation,</li> <li>• Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)</li> <li>• Verfassen der abschließenden Diplomarbeit</li> </ul>
16	Literaturstudium und Diplomarbeit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbstständige vertiefende Lektüre anhand der zur Verfügung gestellten Literaturliste sowie des Bonusmaterials</li> <li>• Abgabe der Buchreflexion</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom).</li> <li>• Die Interaktion zwischen Vortragenden und</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dokumentation,</li> <li>• Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)</li> <li>• Verfassen der abschließenden Diplomarbeit</li> </ul>

			Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet.	
17	Literaturstudium und Diplomarbeit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertiefung und Verfassen der Diplomarbeit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom).</li> <li>• Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dokumentation,</li> <li>• Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)</li> <li>• Verfassen der abschließenden Diplomarbeit</li> </ul>
18	Literaturstudium und Diplomarbeit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fertigstellung und Abgabe der Diplomarbeit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom).</li> <li>• Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dokumentation,</li> <li>• Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)</li> <li>• Verfassen der abschließenden Diplomarbeit</li> </ul>
<b>Allgemeine Anmerkung:</b>				

Die erforderliche Wochenstundenanzahl erfolgt in einer seminaristischen Form. Von den 20 Wochenstunden sind 5 Stunden (25% der Lernzeit) verpflichtend in Form von Live-Online-Seminaren als Live-Video-Stream via Zoom zu absolvieren (interaktive Erarbeitung des Lernstoffs in Begleitung unserer Lehrenden im virtuellen Seminarraum).

Die angegebenen Module umfassen die seminaristischen Anteile (92 Stunden) sowie Ihre Lern- und Übungszeiten (durchschnittlich 258 Stunden, überprüfbar u.a. durch Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, kontrollierte Hausaufgaben (Übungsaufgaben) sowie Literaturstudium (Buchreflexion). Der Abschluss erfolgt nach dem Erstellen der Diplomarbeit. Gesamt umfasst die Ausbildung 350 Stunden.

Die schulungstypische Kommunikation mit dem Kursträger zu inhaltlichen Fragestellungen ist gegeben durch E-Mail, Zoom (Live-Videostreams) und eine geschlossene Lerngruppe im Internet.