

Schulungs- und Lernplan Dipl. Ernährungspädagogin/Ernährungspädagoge

Ausbildungs- woche	Modul	Lerninhalte	Seminaristischer Anteil (5 Wochenstunden)	Persönliche Lern- und Übungszeit (15 Wochenstunden)
1	Modul 1: Steinzeitgene, Verdauungsorgane, Stoffwechsel, Kohlenhydrate	<ul style="list-style-type: none"> • Organisatorisches und allgemeine Einführung • Lerntipps • Unsere Steinzeitgene 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
2	Modul 1: Steinzeitgene, Verdauungsorgane, Stoffwechsel, Kohlenhydrate	<ul style="list-style-type: none"> • Kurzabriss Anatomie der Verdauungsorgane • spezieller Blick auf Darm/Mikrobiom/Leaky gut 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation,

				<ul style="list-style-type: none"> • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
3	Modul 1: Steinzeitgene, Verdauungsorgane, Stoffwechsel, Kohlenhydrate	<ul style="list-style-type: none"> • Stoffwechsel • Kohlenhydrate • Mitochondrien 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
4	Modul 1: Steinzeitgene, Verdauungsorgane, Stoffwechsel, Kohlenhydrate	<ul style="list-style-type: none"> • Gemüse, Getreide und Pseudogetreide • Ballaststoffe • Thema Alkohol 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten

				<ul style="list-style-type: none"> • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
5	Modul 2: Freie Radikale, Fette, Eiweiß	<ul style="list-style-type: none"> • Freie Radikale und ihre Auslöser • Fette und fettähnliche Stoffe 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
6	Modul 2: Freie Radikale, Fette, Eiweiß	<ul style="list-style-type: none"> • Spezialthema Kokosöl • Eiweiß und Eiweißquellen • Sonderthema Milch • Käse • Eier 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)

7	Modul 2: Freie Radikale, Fette, Eiweiß	<ul style="list-style-type: none"> • Fleisch und Fisch • Hülsenfrüchte und Soja • Wichtige Hülsenfrüchte • Biologische Wertigkeit 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
8	Modul 2: Freie Radikale, Fette, Eiweiß	<ul style="list-style-type: none"> • Die wichtigsten Aminosäuren im Einzelnen: Isoleucin, Leucin, Lysin, Methionin, Phenylalanin, Threonin, Tryptophan, Valin, Histidin 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation,

				<ul style="list-style-type: none"> • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
9	Modul 3: Mikronährstoffe und Nahrungsergänzung	<ul style="list-style-type: none"> • Mikronährstoffe: Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
10	Modul 3: Mikronährstoffe und Nahrungsergänzung	<ul style="list-style-type: none"> • Sekundäre Pflanzenstoffe • Nahrungsergänzung • Wasserhaushalt und Elektrolyte 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)

11	Modul 3: Mikronährstoffe und Nahrungsergänzung	<ul style="list-style-type: none"> • Thema Übersäuerung • Trendgetränke (Sportgetränke, Alkopops, Energydrinks) 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
12	Modul 4: Nahrung als Medizin, Ernährungsformen, Fasten	<ul style="list-style-type: none"> • Nahrung als Medizin • Erkrankungen des Darms (Symptome wie Durchfall und Verstopfung, Gicht) 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation,

				<ul style="list-style-type: none"> Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
13	Modul 4: Nahrung als Medizin, Ernährungsformen, Fasten	<ul style="list-style-type: none"> ernährungsbedingte Krankheiten am Beispiel Diabetes Allergien und Unverträglichkeiten 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
14	Modul 4: Nahrung als Medizin, Ernährungsformen, Fasten	<ul style="list-style-type: none"> Ernährung bei Hashimoto und Nebennierenschwäche Unterschiedliche Ernährungsformen wie TCM, vegetarische und vegane Ernährung 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)

15	Modul 4: Nahrung als Medizin, Ernährungsformen, Fasten	<ul style="list-style-type: none"> • Nährstoffmangel bei Stress/Burnout • Über das Fasten 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
16	Modul 4: Nahrung als Medizin, Ernährungsformen, Fasten	<ul style="list-style-type: none"> • Fastenarten • Fastenstoffwechsel • Fasten Krisen • Verköstigung und Fastenbrechen 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation,

				<ul style="list-style-type: none"> Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
17	Modul 5: Zielgruppe Kinder/ Familien Teil 1	<ul style="list-style-type: none"> Allgemeine Einführung in die Kindergesundheitspädagogik Wie alles beginnt Anatomie der Verdauungsorgane 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
18	Modul 5: Zielgruppe Kinder/ Familien Teil 1	<ul style="list-style-type: none"> Bausteine der Nahrung Unsere Zähne Die „Zuckerkrankheit“ Diabetes 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)

19	Modul 5: Zielgruppe Kinder/ Familien Teil 1	<ul style="list-style-type: none"> • Ballaststoffe • Künstliche Süßstoffe • Was ist Honig? • Fette und Öle • Eiweiß • Milch – Zwischen Propaganda und Hexenjagd 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
20	Modul 5: Zielgruppe Kinder/ Familien Teil 1	<ul style="list-style-type: none"> • Vitamine und Mineralien • Thema Trinken und Flüssigkeitshaushalt • Vegetarisch oder vegan – für kleine Kinder geeignet? 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation,

				<ul style="list-style-type: none"> Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
21	Modul 6: Zielgruppe Kinder/ Familien Teil 2	<ul style="list-style-type: none"> Elternarbeit: Fragen und Sorgen Elternvertrag und Betreuungsvereinbarung 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
22	Modul 6: Zielgruppe Kinder/ Familien Teil 2	<ul style="list-style-type: none"> Die großen Baustellen der Kinderernährung Spezialthema Übergewicht 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)

23	Modul 6: Zielgruppe Kinder/ Familien Teil 2	<ul style="list-style-type: none"> • Das Eltern-Kind-Programm • Motivation • Ernährung konkret: Frühstück und Pausenbrot 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
24	Modul 6: Zielgruppe Kinder/ Familien Teil 2	<ul style="list-style-type: none"> • Ernährung konkret: Mittagessen, Nachmittagssnack, Abendessen • Bewegung 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation,

				<ul style="list-style-type: none"> Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
25	Modul 7: TCM-Ernährung für Kinder	<ul style="list-style-type: none"> Allgemeines Grundlagen der TCM Yin & Yang Die 5 Elemente im Jahreskreis 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
26	Modul 7: TCM-Ernährung für Kinder	<ul style="list-style-type: none"> Der Jahreskreis - Frühling im Element Holz Der Jahreskreis - Sommer im Element Feuer Der Jahreskreis – Spätsommer im Element Erde Der Jahreskreis – Herbst im Element Metall Der Jahreskreis – Winter im Element Wasser 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)

27	Modul 7: TCM-Ernährung für Kinder	<ul style="list-style-type: none"> • TCM-Ernährung für Kinder • Das kindliche Verdauungssystem • Warum warme Mahlzeiten so wichtig sind 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
28	Modul 7: TCM-Ernährung für Kinder	<ul style="list-style-type: none"> • Die gesunde Jause • Workshops für Eltern • Ernährung bei Erkältung & Co. • Die 5 kindlichen Konstitutionstypen • Beispiele für Tagesmahlzeiten 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation,

				<ul style="list-style-type: none"> Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
29	Modul 8: Zielgruppen Sportler und Senioren, Thema Übergewicht, Foodliteracy	<ul style="list-style-type: none"> Zielgruppenorientiertes Arbeiten in der Ernährung Sportlerernährung Gewichtreduktion durch Bewegung Ernährung im Alter 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
30	Modul 8: Zielgruppen Sportler und Senioren, Thema Übergewicht, Foodliteracy	<ul style="list-style-type: none"> Gewichtsprobleme und Coaching zum Thema Abnehmen Warum macht Eiweiß schlank? 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)

31	Modul 8: Zielgruppen Sportler und Senioren, Thema Übergewicht, Foodliteracy	<ul style="list-style-type: none"> • Ernährungsvorschlag zum gesunden Abnehmen • Arbeiten in der Gruppe 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
32	Modul 8: Zielgruppen Sportler und Senioren, Thema Übergewicht, Foodliteracy	<ul style="list-style-type: none"> • Foodliteracy: Definition, Nutzen und Anregungen, Praxis • Qualitätsfächer 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation,

				<ul style="list-style-type: none"> Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
33	Modul 9: Ernährung und Verantwortung	<ul style="list-style-type: none"> Einführung Transport und Logistik Verpackung Monokulturen und Massentierhaltung 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
34	Modul 9: Ernährung und Verantwortung	<ul style="list-style-type: none"> Genmanipulation Wie kommt der Hunger in die Welt? Gift im Essen 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten

				<ul style="list-style-type: none"> • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
35	Sondermodul Coaching	<ul style="list-style-type: none"> • Berufsbild und rechtliche Situation der neuen helfenden Berufe, Begriffsbestimmungen • Coaching vs. Beratung • EASI-Modell • Coaching - Wirkung und Ablauf 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
36	Sondermodul Coaching	<ul style="list-style-type: none"> • Kommunikation (aktives Zuhören, Kommunikationsmodelle, Fragen und Fragetechniken) • Motivation und Zielfindung • Inneres Team • Spiegelneuronen • Arbeiten in der Gruppe 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden,

				<ul style="list-style-type: none"> • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
37	Sondermodul Mentaltraining	<ul style="list-style-type: none"> • Mentaltraining und seine Wirkung • Was heißt Entspannung? 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
38	Sondermodul Mentaltraining	<ul style="list-style-type: none"> • Body Scan • Progressive Muskelrelaxion • Meditation • Anker 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen,

				<ul style="list-style-type: none"> • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
39	Sondermodul Anatomie	<ul style="list-style-type: none"> • Anatomie allgemein • Die Zelle • Epithelgewebe • 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
40	Sondermodul Anatomie	<ul style="list-style-type: none"> • Binde- und Stützgewebe • Muskelgewebe • Nerven und Hormone 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten

			und die Chatfunktion gewährleistet.	<ul style="list-style-type: none"> • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
41	Sondermodul Anatomie	<ul style="list-style-type: none"> • Herz-Kreislauf • Das Blut 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
42	Sondermodul Anatomie	<ul style="list-style-type: none"> • Verdauungstrakt • Nieren und Harnwege • Atemsystem • 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden,

				<ul style="list-style-type: none"> • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
43	Unternehmerwissen (Weg in die Selbstständigkeit) Modul 1	<ul style="list-style-type: none"> • Wichtige Punkte für die Selbstständigkeit • Rechtliches • Feindbild Finanzamt oder – wie geht das mit der Steuer? • Sozialversicherung • Preisgestaltung Checkliste: Sind Sie wirklich startklar? 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
44	Unternehmerwissen (Weg in die Selbstständigkeit) Modul 2	<ul style="list-style-type: none"> • Werbung – was ist das? • Zielgruppe • Das Logo • Facebook, Instagram • Die eigene Homepage 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung,

			<ul style="list-style-type: none"> Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
45	Unternehmerwissen (Weg in die Selbstständigkeit) Modul 2	<ul style="list-style-type: none"> Messen und Ausstellungen Vorträge Kooperationen Unser Reptilienhirn und das Thema Verkauf Zum Schluss ein wenig Psychologie – die Galoppstrecke 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
46	Unternehmerwissen (Weg in die Selbstständigkeit) Modul 3	<ul style="list-style-type: none"> Mythos Erfolg und die Angst der Mütter Persönlichkeitsbildung 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online- 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme,

		<ul style="list-style-type: none"> • Visualisieren kommt von Vision 	<p>Veranstaltung als Videostream via Zoom).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
47	Unternehmerwissen (Weg in die Selbstständigkeit) Modul 3	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstmanagement • Powersprache und Reframing • Dienstleistung vs. Produktverkauf • Der ungeliebte Teil - Beschwerdemanagement 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)

48	Literaturstudium und Diplomarbeit	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstständige vertiefende Lektüre anhand der zur Verfügung gestellten Literaturliste • Finden eines individuellen Interessensschwerpunkts 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste) • Verfassen der abschließenden Diplomarbeit
49	Literaturstudium und Diplomarbeit	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstständige vertiefende Lektüre anhand der zur Verfügung gestellten Literaturliste • Literaturrecherche und Themenfindung bzw. Planung der Coachingeinheit 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste) • Verfassen der abschließenden Diplomarbeit
50	Literaturstudium und Diplomarbeit	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstständige vertiefende Lektüre • Durchführung der Coachingeinheit 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und 	<ul style="list-style-type: none"> • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste) • Verfassen der abschließenden Diplomarbeit

			Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet.	
51	Literaturstudium und Diplomarbeit	<ul style="list-style-type: none"> • Abgabe der Buchreflexion • Reflexion und Dokumentation der Coachingeinheit 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste) • Verfassen der abschließenden Diplomarbeit
52	Literaturstudium und Diplomarbeit	<ul style="list-style-type: none"> • Fertigstellung und Abgabe der Diplomarbeit 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste) • Verfassen der abschließenden Diplomarbeit
Allgemeine Anmerkung:				

Die erforderliche Wochenstundenanzahl erfolgt in einer seminaristischen Form. Von den 20 Wochenstunden sind 5 Stunden (25% der Lernzeit) verpflichtend in Form von Live-Online-Seminaren als Live-Video-Stream via Zoom zu absolvieren (interaktive Erarbeitung des Lernstoffs in Begleitung unserer Lehrenden im virtuellen Seminarraum).

Die angegebenen Module umfassen die seminaristischen Anteile (262 Stunden) sowie Ihre Lern- und Übungszeiten (durchschnittlich 783 Stunden, überprüfbar u.a. durch Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, kontrollierte Hausaufgaben (Übungsaufgaben) sowie Literaturstudium (Buchreflexion). Der Abschluss erfolgt nach dem Erstellen der Diplomarbeit. Gesamt umfasst die Ausbildung 1.045 Stunden.

Die schulungstypische Kommunikation mit dem Kursträger zu inhaltlichen Fragestellungen ist gegeben durch E-Mail, Zoom (Live-Videostreams) und eine geschlossene Lerngruppe im Internet.